

Liebe:r IST-Student:in,

vielen Dank für Deine Anmeldung am IST-Studieninstitut und für das uns entgegengebrachte Vertrauen. Gerne möchten wir Dich hiermit über den Ablauf Deiner Weiterbildung „Präventionstrainer:in“ informieren, anhand dessen Du Dein Fernstudium flexibel gestalten kannst.

Seminartermine:

Deine Seminartermine sind nicht fix in die Weiterbildung eingebettet, sondern Du kannst das Datum flexibel wählen, um es optimal mit Deinen sonstigen Verpflichtungen abzustimmen. Die Termine Deiner Seminare kannst Du im Online-Campus auf campus.ist.de in der Rubrik Termine einsehen. Dort kannst Du Dich auch zu dem von Dir gewünschten Seminartermin anmelden.

Exemplarische Darstellung

Datum	Freie Plätze	Titel	Adresse
28.08 - 01.09.24	99%	Vorbereitung IHK Prüfung 1. Teil	IST-Studieninstitut - Schwanenhöfe - Erkrather Str. 220 a-c, 40233 Düsseldorf
04.09 - 08.09.24	26%	Online: Vorbereitung IHK Prüfung 1. Teil	Online

Zur weiteren Orientierung findest Du auf der letzten Seite einen exemplarischen Lehrplan. Hier siehst Du alle Studieninhalte auf einen Blick und hast eine Übersicht, wann Du welche Studienhefte erhältst.

Für weitere Fragen kannst Du Deine Tutor:innen des Fachbereichs Fitness gerne per E-Mail an fitness@ist.de oder unter der Rufnummer +49 211 86668 0 kontaktieren.

Mit freundlichen Grüßen

Dein IST-Team

Lehrplan

Diese Weiterbildung dauert in der Regel 12 Monate.

Nach der Regelstudienzeit steht Dir ein kostenfreier Betreuungszeitraum von 9 Monaten zur Verfügung. Falls dieser nicht ausreichen sollte, können weitere Betreuungszeiträume (jeweils 6 Monate) zu einem Preis von 250 Euro hinzugebucht werden.

Der Studienheftversand erfolgt modular. Zum ersten Versandtermin erhältst Du nur ein Studienheft. Je nach Lehrgangsdauer erhältst Du zu weiteren Versandterminen jeweils mehrere Studienhefte. So bist Du äußerst flexibel.

Idealverlauf	Versandmonat	Studienheft	Seminar*	Sonstiges	Prüfungsleistung
1			Webinar: Start der Weiterbildung & Einführung ZPP		
2	1	Anatomie		Online-Vorlesung: Tipps und Tools zur Prüfungsvorbereitung E-Learning: Anatomie	Webtest: Anatomie
3	2	Physiologie		E-Learning: Physiologie	Webtest: Physiologie
4	2	Trainings- und Bewegungslehre		E-Learning: Trainings- und Bewegungslehre	Webtest: Trainings- und Bewegungslehre
5	2	Diagnostik und Testmethoden		E-Learning: Diagnostik und Testmethoden	Webtest: Diagnostik und Testmethoden



Idealverlauf	Versandmonat	Studienheft	Seminar*	Sonstiges	Prüfungsleistung
6	2	Prävention und Gesundheitsförderung		Online-Vorlesung: Prävention und Gesundheitsförderung Gesundheit – Krankheit Klassifizierung von Gesundheit	Webtest: Prävention und Gesundheitsförderung
7	2	Grundlagen und Methoden des Ausdauertrainings		Online-Vorlesung: Grundlagen des Energiestoffwechsels Trainingsmethoden im Ausdauertraining Trainingsbereiche im Ausdauertraining	Webtest: Ausdauertraining
8			Nordic Walking in der Praxis		
9	7	Sport- und Gesundheitspädagogik		Online-Vorlesung: Sport- und Gesundheitspädagogik	Webtest: Sport- und Gesundheitspädagogik
10	7	Gesundheitspsychologie		Online-Vorlesung: Gesundheitspsychologie	Webtest: Gesundheitspsychologie
11	10	Motivation & Coaching			Webtest: Motivation & Coaching
12	10	Stressmanagement			Webtest: Stressmanagement

Idealverlauf	Versandmonat	Studienheft	Seminar*	Sonstiges	Prüfungsleistung
12				Praktikum	Nachweis über 150 Stunden Praktikum
					Klausur 1: Anatomie Physiologie Trainings- und Bewegungslehre
					Klausur 2: Sport- und Gesundheitspädagogik Gesundheitspsychologie Prävention und Gesundheitsförderung

* Es stehen Dir frei wählbare Termine im Online-Campus zur Verfügung.

** Zur gezielten Prüfungsvorbereitung steht Dir in allen App-Stores unter „IST-Studieninstitut“ eine App kostenfrei zum Download zur Verfügung.